

Ihanaa että valitsit KAURATYYNYN!



Lämpöä, rentoutusta ja hyvää oloa

Lämmin kauratyyny on ihana apu rentoutumiseen ja kehon lämmittämiseen. Se sopii esimerkiksi niskan, hartioiden, selän, vatsan, lonkan tai jalkojen alueelle.

Kauratyynyä voi käyttää uudelleen ja uudelleen – oikein käytettynä se on pitkäikäinen ja monikäyttöinen hyvinvointituote.

LÄMPIMÄNÄ

Miellyttävä lämpö voi auttaa rentouttamaan jännittyneitä lihaksia ja tuntua helpottavalta esimerkiksi niskan, hartioiden, selän tai vatsan alueella. Älä käytä kuumaa kauratyynyä nukkuessasi.

Lämmitys uunissa

Suosittellemme lämmittämään kauratyynyn uunissa, jolloin lämpö jakautuu tasaisemmin.

- Lämmitä uunia matalalla lämmöllä.
- Lämmitä kauratyynyä asteittain ja tarkista lämpötila lämmityksen aikana.
- Tyynyn tulee olla miellyttävän lämmin, ei kuuma.
- Lämmitä aina valvottuna.
-

Lämmitys mikrossa

Mikroaaltouunien tehot vaihtelevat huomattavasti, joten sopiva lämmitysaika riippuu laitteesta.

- Aloita lyhyellä lämmitysajalla ja pienellä tai keskiteholla.
- Tarkista tyynyn lämpötila lämmityksen jälkeen.
- Tarvittaessa lämmitä lisää lyhyissä jaksoissa.
- Älä lämmitä täydellä teholla.
- Älä jätä kauratyynyä yksin mikroaaltouuniin.

HUOM! Liian kuumaksi lämmitetty kauratyyny voi aiheuttaa palovamman tai palovaaran.

Ylikuumentunut kaura voi jäädä kytemään myös lämmityksen jälkeen. Jos tyyny kuumenee liikaa, savuaa tai siinä tuntuu palaneen hajua, lopeta lämmitys välittömästi. Älä vie ylikuumentunutta tyynyä sänkyyn tai muiden helposti syttyvien materiaalien lähelle.

KYLMÄNÄ

Kauratyynyä voi käyttää myös kylmänä.

Laita kauratyyny puhtaassa muovipussissa pakastimeen ja anna sen jäähtyä sopivan kylmäksi. Käytä kylmää kauratyynyä aina kankaan läpi, älä suoraan ihoa vasten.

Kylmä voi tuntua helpottavalta esimerkiksi päänsäryn, lihasten kolotuksen tai lievien kolhujen yhteydessä.

KÄYTTÖ LAPSILLA

Lapsella käyttö aina aikuisen valvonnassa ja vain sopivan lämpöisenä. Kuumaa kauratyynyä ei saa jättää lapselle ilman aikuisen valvontaa eikä käyttää lapsen nukkuessa.

HOITO JA SÄILYTYS

Pidä kauratyyny kuivana. Älä kastele tuotetta. Säilytä kuivassa paikassa ja suojattuna suoralta auringonvalolta.

Oikein käytettynä kauratyynyä voidaan lämmittää uudelleen lukuisia kertoja ja käyttää pitkään.

TUOTETIEDOT

- Kauratyyny: noin 20 × 60 cm
- Selän kaveri™: noin 40 × 60 cm
- Päällinen: 100 % puuvillaa
- Täyte: Hyvinkäällä kasvatettua kauraa
- Valmistus: Ommeltu Hyvinkäällä käsityönä

FI AVAINLIPPU – suomalainen tuote

Ihania rentoutumisen hetkiä tuotteen parissa!

www.kehonhuoltaja.fi

